

## Mit Rat und Tat

Wir möchten mehr als nur Symptome behandeln. Es ist uns wichtig, unsere Patienten zu verstehen, ihre Ängste und Nöte zu begreifen und ihnen zu helfen, ihr Leben mit seinen individuellen Problemen besser meistern zu können.

Unsere Ärzte, Psychologen, Sozialarbeiter, Therapeuten und Pflegekräfte stehen auch für eine ambulante Nachsorge zur Verfügung. Wir arbeiten Hand in Hand mit niedergelassenen Ärzten, Psychotherapeuten und Beratungsstellen. Bei Bedarf bieten wir sozialtherapeutische Beratung an.

Eine Behandlung in unserer Tagesklinik erfolgt nach Einweisung durch den Facharzt bzw. im Anschluss an einen vollstationären Aufenthalt. Bei Überweisung durch den Hausarzt ist ein persönliches Vorgespräch in unserer Ambulanz sinnvoll.

Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.



## Kontakt



Psychiatrische Tagesklinik  
am Cario Mathilden-Hospital  
Am Schlag 9  
63654 Büdingen

Ihr Ansprechpartner:  
Chefarzt Dr. med. Uwe Rapp  
Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Diplom-Psychologe  
Tel: 06042 866104  
Fax 06042 866101

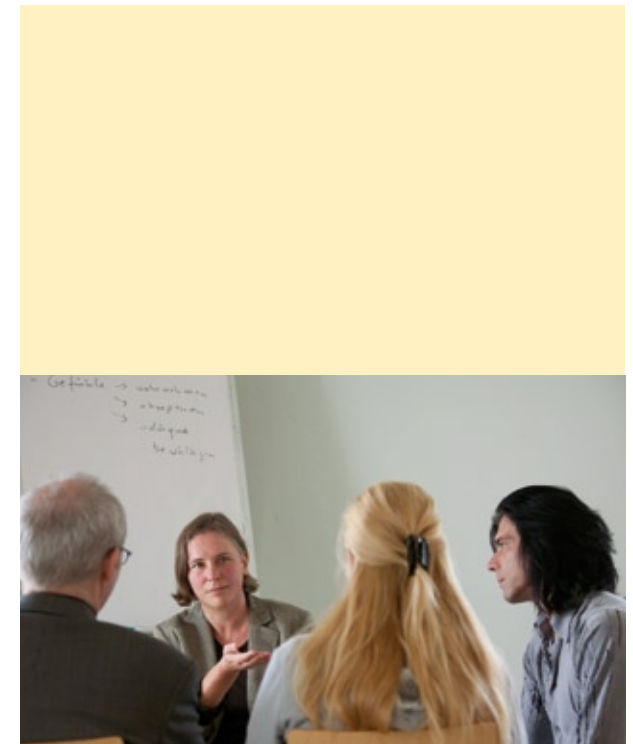
Sekretariat der Ambulanz:  
Terminvereinbarung für Vorgespräch  
und Aufnahme  
Tel: 06042 866100  
Fax 06042 866101  
[info.ambulanzpsychiatrie-cmh@de.cario.com](mailto:info.ambulanzpsychiatrie-cmh@de.cario.com)  
Pflegestützpunkt der Tagesklinik:  
Tel: 06042 866102  
Fax 06042 866103  
[info.tagesklinik-cmh@de.cario.com](mailto:info.tagesklinik-cmh@de.cario.com)

Öffnungszeiten  
Mo - Do 8.30 - 16.00 Uhr  
Fr 8.30 - 14.30 Uhr

Lernen Sie unsere Einrichtung bei einem  
telefonisch vereinbarten Info-Termin kennen.

Eine Einrichtung der  
Cario Deutsche Klinik GmbH, Fulda

## Psychiatrische Tagesklinik



## Was ist eine Tagesklinik?

Die Psychiatrische Tagesklinik am Capio Mathilden-Hospital in Büdingen bietet ein umfassendes ganztägiges Therapieangebot von Montag bis Freitag (Öffnungszeiten siehe Rückseite) für psychisch behandlungsbedürftige Menschen an.

Wir unterstützen die Betroffenen, ihre Stabilität wieder zu erlangen, Krankheitssymptome zu überwinden und regen sie gleichzeitig an, neue Wege und Möglichkeiten zu entdecken mit dem Gefühl „Es geht weiter!“. Dabei begleiten wir die Entwicklung von Aktivitäten und Initiativen mit dem Ziel, die eigenverantwortliche Bewältigung des Alltags wieder herzustellen. Unser Ansatz lautet: In der Klinik und doch Zuhause.

Grundsätzlich steht unsere Einrichtung allen Menschen ab 18 Jahren offen, die mit seelischen Erkrankungen zu uns kommen und kontinuierlich an den Therapien teilnehmen wollen.



## Behandlungswege und Ziele



Zu Behandlungsbeginn findet eine medizinisch/psychiatrische Diagnostik statt, als Grundlage für einen Therapieplan.

Gemeinsam mit den Betroffenen erstellen wir Tagesabläufe, die ihre Möglichkeiten und Bedürfnisse berücksichtigen. Sinnvolle medikamentöse Maßnahmen werden integriert. Die tägliche Betreuung ermöglicht eine deutliche intensivere Behandlung.



Die Behandlung findet in einer freundlich-humorvollen Atmosphäre statt. Sie beinhaltet therapeutische Gespräche – einzeln und in der Gruppe –, Vermittlung von Wissen, Training von Geist und Körper, kreative Tätigkeiten und gemeinsame Aktivitäten im Gleichgewicht mit notwendigen Freiräumen und Ruhephasen. Behandlungsziele sind Verminderung der Symptome, Verbesserung von Alltagsfähigkeiten, Stärken finden, Aufbau von Selbstbewusstsein, Selbständigkeit und berufliche Wiedereingliederung.

### Behandlungsleistungen:

- Psychotherapeutische Einzelgespräche
- Gruppentherapie
- Paar- und Familiengespräche
- Physiotherapie / Bewegungsangebote
- Ergotherapie / kreative Möglichkeiten
- Medikamentöse Therapien
- Training von Alltagsfertigkeiten / Konzentration / sozialen Fertigkeiten
- Aktivierungs- und Erlebnisgruppen
- Entspannungsübungen
- Sozialarbeiterische Beratung

## Was behandeln wir?

Die Tagesklinik behandelt u. a.

- Depressionen
- „Burn out“ / Überlastungsreaktionen bei Lebenskrisen
- Ängste / Zwänge
- Chronische Schmerzleiden mit psychischen Begleitreaktionen
- Psychosen und manische Phasen
- Leichte Demenzen mit psychischen Veränderungen
- Hyperaktivitäts- und Aufmerksamkeitsstörungen
- Essstörungen
- Persönlichkeitsstörungen

